

ほけんだより 3月号  
2025年2月28日 岸部保育園 保健室



朝晩の冷え込みは続いていますが、少しずつ日が長くなり、日中はポカポカと柔らかな春の日差しと共に木々には新芽がふきでています。保育園生活の中で、行事・活動・遊び・食事・異年齢の交流を通してこどもたちの『心』『身体』『言葉』『思いやり』、この一年更に大きく育ち、成長したこどもたちの笑顔が嬉しいですね。

生活発表会では、緊張や不安・期待を胸に、各クラスの日々の遊びや劇を保護者の方に見てもらいました。友だちや保育士と一緒に楽しみ、個々に感じたことを表現する姿は、微笑ましく健やかな育ちを感じる時間でしたね。

進級・進学に向け、ワクワクしている姿も見られ大きく成長したこどもたちの「今」を大切にしたいものです。また、新たな気持ちでスタートできるように規則正しい生活習慣はこれからも継続してください。そして、ぞう組さんいつでも元気な笑顔を見せに来てくださいね。待っています。

保育園でも感染予防対策を行い保育をしていますが、集団生活ですので、発熱、下痢等の症状がある場合は受診をおすすめしますので、ご理解とご協力をお願いします。

【健康の記録】

おこさんがどのくらい成長したか、(母子手帳など)成長曲線でおこさんの成長を確認してみましょう。捺印し返却をお願いします。

身体の成長は、心身の発達と深い関係があります。子どもの成長には食事や睡眠が大きくかかります。

身長が高い・低いは個性！伸びる子が早い子も遅い子もいます。身長と体重のバランスが大切です。



★こどもの些細な変化に気を付けて！

進級に向けて環境が変わったり、担任が変わる事への不安や緊張・疲れを感じるおこさんも出てくるでしょう。

★新年度に向けてサイズの確認を!!

今一度、洋服や靴のサイズを確認していきましょう。

保育園生活が、気持ちよくスタートできるようにお願いします。

きつくない？



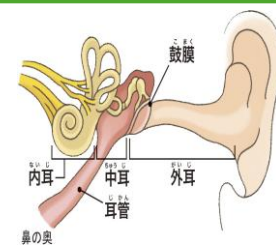
【2月のお休み状況】 発熱・咳・鼻水・とびひ・中耳炎・都合欠 職員コロナ

\*咳・鼻水・皮膚疾患・とびひ(患部を覆う・不可能な場合は登園をご遠慮ください)

3月3日は耳の日

耳の仕組み・・・

大人も子どもも一緒。外耳・中耳・内耳の3パートがあります。耳穴から鼓膜までが外耳。内耳では、音や身体のバランスなどをキャッチしています。



こどもは身体が小さいため耳掃除が大変。耳の中が見づらい皮膚も敏感なためにちよつとした体動で鼓膜が破れることもあります。耳掃除が難しい時は耳鼻咽喉科へ相談しましょう。



\*中耳炎になりやすい

鼻の奥とつながっている「耳管」。鼻の中のウイルスや細菌が耳管を通って中耳に入りやすく中耳炎を起こしやすい。

\*鼻水を放っておかない



発熱など、風邪の症状に加えてしきりに耳を触る、頭を振る。

耳に触れられるといやがる



聞こえの異常チェック

テレビの音が大きい音を必要以上に大きくする。後ろから呼んでも気付かない



定期予防接種

「予防接種法」という予防接種の規則を決めた法律に基づくワクチンです。決められた接種期間に決められた期間内に決められた回数を無料で受けることができます。

任意予防接種

「予防接種法」に基づかないワクチンです。定期予防接種とともに重要です。費用は個人で負担することになりますが、自治体の助成が受けられるところもあります。

●おもな予防接種

4種混合ワクチン→

B型肝炎ワクチン→

Hibワクチン→

小児用肺炎球菌ワクチン→

B C G→

MRワクチン→

水疱 ワクチン→

おたふくかぜ→

日本脳炎ワクチン→

ロタウイルスワクチン→

●予防できる病気

ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ(急性灰白髄炎)

ウイルス保菌者になると、肝炎、肝がん

中耳炎・肺炎・髄膜炎

中耳炎・肺炎・髄膜炎

結核・粟粒結核(重い肺結核)・髄膜炎

麻疹・風疹・肺炎・脳炎・亜急性硬化性全脳炎(sspe)

水疱瘡・脳炎・带状疱疹

おたふくかぜ・脳炎・難聴・精巣炎

脳炎

胃腸炎

\*予防接種後の登園はご遠慮ください。

