

給食だより



2024年 12月号 岸部保育園



楽しいといっぱい



いよいよ冬の到来。11月は焼きいも大会でさつまいもを堪能し、給食では沢山のきのこのこの出会いを楽しんできました。

12月は身体の中から温めてくれる根菜類を多く取り入れた給食献立です。根菜類はお腹の中をきれいにお掃除してくれ、そしてしっかりと噛む習慣にもつながるいいことずくめの食材です。冬は白菜などの野菜を丸ごとって重みを感じたり、葉っぱをちぎったり、れんこんなどの野菜を見たり、食べてシャキシャキの触感に気がついたり、五感を使って食べることを楽しめたらと思います。12月は特別メニューも盛りだくさんです。こどもたちが喜ぶ顔が見られるよう取り組んでいきたいと思っています。



12月のメニュー紹介



★12月13日 お店屋さんごっこ

保育でのお店屋さんごっこと合わせ給食室もおやつの時間にお店屋さんを開設します。事務所前にお店を出します。チケットを作りそれを持って買いに来ます。

★12月12日 おもちつき大会

5歳児が力を込めてつきます。
4. 5歳児はつきたてのおもちを味わいます。

★12月17日 誕生日会

今月は誕生日会では手作りチキンナゲットを作ります。お楽しみに！

★12月20日 お楽しみ会特別メニュー

タンドリーチキンを焼いて洋風メニューでおやつにピザを焼きたいと思っています。とろけるチーズをのせてき焼きたてのほかほかをこどもたちに届けたいと思います。

こどもたちとのやりとりを楽しみに
私たち給食室も準備中です。



クッキングや栽培活動 食べる楽しみが広がる11月でした



きりん組 たまねぎ苗植え



優しく声をかけてもらい嬉しそうな、こぶた組。こういった機会を増やしていけるとよいなと思っています。

玉ねぎの苗を優しくもち120本も植えたきりん組。絵本を読んでイメージも膨らませ取り組んでいました。

おにぎりを自分で握っていただきます！作った喜びでいつも以上におかわりが進みました。これから継続して取り組んでいきます。



ぞう組・こぶた組 はじめての異年齢給食



こぶた組 おにぎりクッキング



いろいろな魚を食べよう

先月は鯛やぶり
をたべました！



こどもたちと一緒に給食を食べていると「これはなんのさかな？」と一緒に食べていると聞いてくれます。そのこどもたちの声に食べた魚が何かもっと知る機会があればと思いました。まずは実物大の写真を給食室前に掲示、それから魚屋さんに相談してそのものを仕入れ、見る機会も増やしていきたいと思っています。



12月21日

冬至の日に食べるかぼちゃは、厄除けや病気に効果があると伝えられています。カロチンやビタミンをたくさん含んだかぼちゃは、ビタミン不足になりがちなのこの時期の栄養補給に、昔から欠かせない食べ物だったようです。ゆずをお風呂に入れるなど伝統行事もあります。